

## Január 2023

<b>1.1.2023</b>	<b>Nedeľa</b>					
2.1.2023	Pondelok	9.00-11.00	15.00-17.00		Posilňovanie	Jakuzzi
3.1.2023	Utorok	9.00-11.00	15.00-17.00			Jakuzzi
4.1.2023	Streda	9.00-11.00	15.00-17.00			Jakuzzi
5.1.2023	Štvrtok	9.00-11.00	15.00-17.00		masáž	psychologička
6.1.2023	Piatok	9.00-11.00	15.00-17.00		masáž	
<b>7.1.2023</b>	<b>Sobota</b>	<b>9.00-11.00</b>	<b>15.00-17.00</b>			
<b>8.1.2023</b>	<b>Nedeľa</b>	<b>9.00-11.00</b>	<b>15.00-17.00</b>			
9.1.2023	Pondelok	9.00-11.00	15.00-17.00		Posilňovanie	Jakuzzi
10.1.2023	Utorok	9.00-11.00	15.00-17.00			Jakuzzi
11.1.2023	Streda	9.00-11.00	15.00-17.00			Jakuzzi
12.1.2023	Štvrtok	9.00-11.00	15.00-17.00		masáž	psychologička
13.1.2023	Piatok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	masáž	
<b>14.1.2023</b>	<b>Sobota</b>	<b>SPM NMZ</b>		<b>VRÚTKY, MAJCICHOV</b>		
<b>15.1.2023</b>	<b>Nedeľa</b>					
16.1.2023	Pondelok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	Posilňovanie	Jakuzzi
17.1.2023	Utorok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00		Jakuzzi
18.1.2023	Streda	9.00-11.00	15.00-16.00	16.00-18.00		Jakuzzi
19.1.2023	Štvrtok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	masáž	psychologička
20.1.2023	Piatok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	masáž	
<b>21.1.2023</b>	<b>Sobota</b>	<b>EXTRALIGA DORASTENKY</b>				
<b>22.1.2023</b>	<b>Nedeľa</b>	<b>EXTRALIGA DORASTENCI</b>				
23.1.2023	Pondelok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	Posilňovanie	Jakuzzi
24.1.2023	Utorok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00		Jakuzzi
25.1.2023	Streda	9.00-11.00	15.00-16.00	16.00-18.00		Jakuzzi
26.1.2023	Štvrtok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	masáž	psychologička
27.1.2023	Piatok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	masáž	
<b>28.1.2023</b>	<b>Sobota</b>	<b>SPM DORAST</b>		<b>SPOJE BA, VALALIKY</b>		
<b>29.1.2023</b>	<b>Nedeľa</b>					
30.1.2023	Pondelok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00	Posilňovanie	Jakuzzi
31.1.2023	Utorok	7.00 - 9.00	15.00-16.00	16.00-18.00		Jakuzzi