

# SAMUEL ARPÁŠ

## **Samko ako sa ti darí na začiatku sezóny?**

So začiatkom sezóny som veľmi spokojný. Moje ciele boli byť aspoň raz v top 3 Európy a držať za v top 10 sveta. Hneď na začiatku som moje ciele naplnil, pretože som vyhral Star contender v Tunise. Tento turnaj má vyšvihol z pozície svetovej deviny na post svetovej dvojky a európskej jednotky. Po Tunise nasledovali viaceré turnaje zo svetovej série, kde som dokázal potvrdzovať moje rebríčkové nasadenie. Tieto výsledky mi pomohli k tomu, aby si ma všimli v mojom novom klube vo Francúzsku, za čo som veľmi vďačný. Francúzsky klub a jeho manažér mi zabezpečil aj tréningové campy s najlepšími francúzskymi hráčmi.

## **Tento rok si vybojoval dve medaily na MEJ v Srbsku. Ako to vnímaš s odstupom času?**

Z majstrovstvami Európy som veľmi spokojný, keďže v jednotlivcoch som skončil druhý a vo štvorhre tretí. V jednotlivcoch som mal cieľ ísť aspoň do osmičky. Porazil som kvalitných súperov a dostal som sa až do finále, kde som nedokázal udržať vedenie 3:1 a prehral som 4:3. Finále považujem za môj najväčší úspech. Vo štvorhre s mojim maďarským spoluhráčom Leiom Balaszom sme chceli ísť aspoň do semifinále - nakoniec sa nám to podarilo a skončili sme tretí. V mixe sme prehrali o medailu veľmi tesne 3:2 a posledný set na 10.

## **Ako sa ti zmenil športový život?**

Športový život sa mi zmenil za tento rok veľmi veľa. Musím každý deň naplno venovať stolnému tenisu. Dostal som možnosť aj v mužskej reprezentácii na turnaji v Olomouci. Začal som aj moje pôsobenie v novom klube vo Francúzsku, čo je super, no musím sa vysporiadať s náročným programom a cestovaním.

## **Veľa ľudí vníma v konečnom dôsledku iba úspech alebo neúspech. Čo stalo za tvojim úspechom na MEJ?**

Za mojim úspechom na MEJ stálo to, že som sa veľmi dobre dokázal nastaviť v hlave na náročný program a do troch týždňov prípravy som dal všetko. Samozrejme aj veľká snaha a chuť trénovať čo najlepšie a v neposlednom rade aj okolie okolo mňa počnúc klubov, centra, zväzu a mojich rodičov.

## **Kvalifikoval si sa na Európsku TOP 10 v kadetoch. Ako hodnotíš svoje vystúpenie?**

Svoje vystúpenie na top 10 hodnotím pozitívne, keďže po veľmi ťažkom programe som skončil piaty. Medajla mi ušla len tesne, keďže som prehral veľmi tesne zápas o ňu 3:2 a posledný set na 9.

## **Akú si mal prípravu na TOP 10?**

Prípravu na top 10 som mal veľmi náročnú, keďže som sa pripravoval vo francúzskom stredisku v Nantes celý týždeň s najlepšími francúzskymi reprezentantmi.

## **Pre túto sezónu si prijal angažmán v zahraničí. Máš za sebou dokonca prvé zápasy vo francúzskej lige. Ako to vnímaš všetko?**

K tejto ponuke som sa dostal veľkou náhodou na sústreďení v Senci kde som robil sparinga hráčom U13 z Európy. Bol tam aj môj Tréner a manažér z francúzskeho klubu, ktorý si ma všimol a páčilo sa mu moje tréningové nasadenie a tak mi dal ponuku do francúzskeho klubu CP Caudry. Máme za sebou prvé zápasy, pri ktorých si zvykám na nové prostredie.

## **Ako na teba pôsobia tréningové podmienky vo Francúzsku? Aký rozdiel vidíš ty medzi podmienkami doma a tam?**

Podmienky vo Francúzsku sú pre mňa veľmi dobré a som veľmi vďačný za to že mám túto možnosť trénovať. Vo Francúzsku je to určite náročnejšie a pestrejšie ako na Slovensku. Je tam viacej trénerov na každého hráča a každý tréning je zameraný na niečo iné.

## **Čakajú ťa Majstrovstva Sveta kadetov. Aké máš ciele?**

Na majstrovstvách sveta kadetov mám ciele zahrať každý zápas naplno a uvidím aký bude konečný výsledok. Štvorhru budem hrať s Leiom Balaszom tak ako aj na majstrovstvách Európy ale mix partnerku budem mať inú, keďže som dostal možnosť hrať s Mei Rosu ktorá je momentálne najlepšia hráčka v Európe.

## **Ako zvládaš školu popri tom všetkom?**

Školu zvládam celkom dobre. Momentálne som prvý rok na športovom gymnáziu v Nitre a vždy keď mam čas tak sa niečo naučím a to aj počas pobytov mimo Nitry.

## **Všetci ťa poznáme ako veľmi pracovitého hráča. Ako sa motivuješ ísť na tréning, keď sa ti nechce?**

Snažím sa byť veľmi pracovitý a každý tréning sa snažím ísť na plno aj keď sa mi nechce. Tak sa vždy dokážem nastaviť v hlave na tréning a myslím si že aj vďaka môjmu prístupu sa mi potom lepšie hrá na turnajoch – a to je tá motivácia.

## **Pre veľa mladých hráčov si vzorom. Čo by si im vedel poradiť?**

Ak som vzor pre niektorých mladých hráčov, to ma veľmi teší. Poradil by som im že je treba stále hrať na tréningu naplno každú jednu loptu a nič nepodceniť. To pomôže potom v zápasoch. Samozrejme je potrebná dobrá regenerácia a nastavenie správnych cieľov. A určite sa snažiť mať nadhľad a pokiaľ to je možné baviť sa s týmto športom.

## **Aké máš vízie do budúcnosti?**

Do budúcnosti by som chcel patriť medzi top hráčov sveta a Európy. Chcem sa stať majstrom Slovenska mužov a stále patriť medzi špičku najlepších hráčov sveta.



